

Maguey Morado

Nombre científico: *Tradescantia spathacea*,
de la familia *Commelinaceae*

Es un arbusto perenne de tallos cortos que crece formando una densa mata. Forma una roseta de gruesas hojas lanceoladas o lineares, de unos 30 cm de longitud y 7 cm de ancho, dirigidas hacia arriba; son de color verde oscuro en el haz y púrpuras en el envés. Las flores, muy pequeñas, blancas y agrupadas, surgen en cimas axilares encerradas en unas brácteas en forma de bolsa de color púrpura. Algunas variedades, como 'vittata', presentan franjas longitudinales amarillas en la cara superior de la hoja.

Su uso medicinal, el maguey morado es utilizado para curar llagas y heridas a través del lavado de la zona afectada con agua de cocción de las hojas. También tiene efectos antiinflamatorios y antisépticos. Además de que es un gran tratamiento para aliviar el dolor de cabeza, tos, gripe y controlar los efectos del asma.



¿Cuáles son los usos del maguey morado?

Es una planta medicinal tradicionalmente utilizada por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas y antioxidantes. Se emplea comúnmente en infusiones para tratar problemas respiratorios (tos, asma) y digestivos (dolor de estómago).



¿Cuáles son sus efectos secundarios?

No debe ingerirse durante el embarazo (alto riesgo por efecto uterotónico), puede causar alergias o dermatitis por contacto con su savia, y no se recomienda en niños pequeños o personas con problemas renales, ya que el exceso puede causar molestias estomacales.



¿Cuál es la preparación para el maguey morado?

Se puede usar en té o infusiones, al cocinar 5 hojas de maguey morado en 1 litro de agua. Para enfermedades respiratorias, se puede añadir cebollín y hierbabuena. O mezclar el jugo de las hojas con miel y limón para tos y asma. Otra opción es cocer la penca, exprimirla y tomar una copita en ayunas.